

## ZAPROSZENIE

W imieniu Zarządu Miejskiego PSD w Opolu zapraszam do uczestniczenia we wszystkich spotkaniach, imprezach i innych działaniach naszego Zarządu oraz odwiedzania nas w naszej siedzibie przy Placu Jana Kazimierza 7/1

**Dyżury : we wtorki od godz. 16.00 do 18.00 ;w piątki od 15,00 do 17,00 ; /w środy od 16-18 –sprawy rekreacji wodnej/**

**W trakcie dyżurów można m. innymi:**

- Dokonać nieodpłatnie pomiaru stężenia glukozy we krwi oraz ciśnienia tętniczego
- uzyskać informacje o możliwościach leczenia cukrzycy oraz adresy poradni cukrzycowych
- uzyskać, lub nieodpłatnie wymienić glukometr, i nauczyć się jego obsługi
- skorzystać z czasopism i literatury na temat cukrzycy oraz porad specjalistek medycznych
- uzyskać wiele przydatnych informacji; wymienić doświadczenia i poglądy z innymi członkami, **oraz zapisać się do PSD.**

**Członkiem naszego Stowarzyszenia** może zostać osoba chora na cukrzycę i członkowie rodziny, oraz osoby, które chcą aktywnie realizować nasze zadania. Można także zostać członkiem wspierającym Oddziału Miejskiego PSD w Opolu.

**Członkowie OM PSD w Opolu mają m. innymi możliwość :**

- uczestniczenia w cyklicznych spotkaniach edukacyjnych połączonych z różnego typu bezpłatnymi badaniami,
- uczestniczenia w zajęciach rekreacji wodnej i nauki pływania
- uczestniczenia w wycieczkach i różnych imprezach organizowanych przez nasz Zarząd, a także innych organizatorów
- korzystania z kawiarenki internetowej OFOS w Domu Złotej Jesieni

**Do ważnych form naszego działania** należy zaliczyć powołanie z udziałem wolontariuszy **grupy wsparcia** której członkowie odwiedzają i udzielają różnorodnych form pomocy naszym członkom. **Jeżeli jesteś** w szczególności osobą samotną, chorą na cukrzycę, o bardzo niskich dochodach, wymagającą opieki, oczekującą pomocy lub po prostu spragnioną towarzystwa innych osób to **zgłoś się do nas** lub przez kogoś przekaż informację o sobie. W miarę możliwości postaramy się Ci pomóc.

## SERDECZNIE DZIĘKUJEMY WSZYSTKIM

którzy przekazali **na rzecz Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków 1% odpisu podatkowego** lub w innej formie wspierali naszą działalność. **Uzyskane w ten sposób środki** przeznaczamy na różnorodne formy wsparcia dla najbardziej potrzebujących, a w szczególności na dofinansowanie do zakupu leków, sprzętu medycznego, do paczek świątecznych i odwiedzin chorych. **Najlepszym podziękowaniem za ten dar serca** niech będzie radość, wzruszenie a nawet łzy szczęścia na twarzach odwiedzanych i obdarowanych przez nas osób.

**TY też możesz pomóc i sprawić innym,  
a także sobie odrobinę radości przekazując 1%  
odpisu podatkowego za rok 2010 na rzecz  
Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków**

**Nic Cię to nie kosztuje** a możesz przywrócić wiarę w ludzką życzliwość

**Wypełniając PIT 37 za rok 2010 wpisz**

**w pozycji 124 - nr KRS 0000367877**

**w pozycji 125 - kwota /nie więcej niż 1% z pozycji 120/**

**1 % odpisu podatkowego mogą przekazać także osoby,**

**które do tej pory nie wypełniały PIT 37 bo robi to za nie ZUS**

**lub Zakład Pracy.** Wystarczy wypełnić PIT 37. Jeżeli masz problem

z wypełnieniem PIT, **przyjdź do nas. Pomożemy Ci lub wypełnimy**

**PIT za Ciebie. SPECJALNIE DLA CIEBIE DYŻURUJEMY OD**

**PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH OD 16 DO 18.**

Dodatkowe informacje pod numerami telefonów **tel. 608581650;**

**775513962 774742483; 605897662; 604697055; 774574683**

**By jeszcze lepiej służyć ludziom** gorąco zachęcamy do wspierania i włączania się do działalności na rzecz naszego Stowarzyszenia.

**Przyjdź do nas, a zobaczysz, że pomaganie innym, może sprawić wiele radości i satysfakcji.**

**Z wyrazami szacunku**

**Prezes ZM i ZW PSD w Opolu  
mgr Jan Wantuła**