

Termin	Temat
9-10 maja	Kreatywne spojrzenie - warsztat twórczości
18, 20, 22 maja	Uporządkuj swój dzień, tydzień, miesiąc - warsztat zarządzania czasem

6-7 czerwca	
15, 17, 19 czerwca	budowanie bliskości poprzez komunikację
27-28 czerwca	Poszukiwanie wewnętrznej siły - warsztat motywacji
18-19 lipca	zaprezentuj swoje możliwości - warsztat autoprezentacji

Na szkolenie zapraszamy wszystkich, którzy chcieliby obudzić w sobie (przydatną w codziennym życiu) kreatywność. Ćwicząc różne aspekty kreatywnego myślenia będziemy odkrywali, że twórczość jest w każdym z nas.

Szkolenie przeznaczone dla osób, które mają wrażenie, że czas przecieka im przez palce bez ich wiedzy i przyzwolenia! Na warsztacie poznamy metody kontrolowania sposobów spędzania czasu tak, by był on wykorzystywany bardziej efektywnie.

Choć komunikujemy się na co dzień, rzadko mamy świadomość, że można to robić naprawdę efektywnie. Na warsztacie poznamy narzędzia komunikacji, które sprzyjają nawiązywaniu bliskich relacji z drugim człowiekiem

Żyjąc z dnia na dzień rzadko zastanawiamy się nad tym, co pcha nas do tego, by robić wciąż na nowo krok do przodu. Na warsztacie przyjrzymy się temu, czym jest motywacja, a także jak świadomie ją wzmacniać.

Każdy z nas co jakiś czas musi zaprezentować się przed innymi. Egzamin, rozmowa z rodzicami sympatii albo rozmowa kwalifikacyjna, to tylko przykłady takich sytuacji. Na warsztacie przyjrzymy się temu, jak skutecznie się prezentować, jak zapobiegać tremie, a także co zrobić, żeby dobrze wypaść.

20, 22, 24 lipca	Co nam daje konflikt? - warsztat radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych
12-13 września	
14, 16, 18 września	
3-4 października	
17-18 października	
19, 21, 23 października	
14-15 listopada	
16, 18, 20 listopada	
28-29 listopada	
5-6 grudnia	
14, 16, 18 grudnia	

Zazwyczaj spostrzegamy konflikt jako zagrożenie, jako coś, co utrudnia nam codzienne życie. Konflikt jest jednak ogromną szansą. Żeby ją wykorzystać, trzeba wiedzieć, jak. Temu właśnie będzie poświęcony niniejszy warsztat.